



INFOS TRAIL'ORIENTATION 2026

- ✓ 8h45H : Accueil
- ✓ 9H15 : Briefing du TRAIL'O 18
- ✓ 9h30 : Départ en masse TRAIL'O 18
- ✓ 9h45 : Briefing du TRAIL'O 10
- ✓ 10h : Départ en masse TRAIL'O 10
- ✓ 10H15 : Briefing du TRAIL'O 5
- ✓ 10h30 : Départ TRAIL'O 5

ATTENTION CARTES DIFFERENTES POUR CHAQUE FORMULE

Course au score : vous pointez les balises dans l'ordre que vous voulez

RESPECTER LES MILIEUX NATURELS TRAVERSES et RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

TRAIL'O 18 Niveau de difficulté Orienteurs et Coureurs Confirmés

- **DUREE : 3h / 40 postes / balise à 5 points**

ATTENTION FIN DE COURSE A 12H30

PENALITES : 1 points par minute de retard

TRAIL'O 10 Niveau de difficulté Orienteurs et coureurs Pratiquants

- **DUREE : 2h30 / 30 postes / balise à 5 points**

ATTENTION FIN DE COURSE A 12H30

PENALITES : 1 points par minute de retard

TRAIL'O 5 Niveau de difficulté Débutants marcheur et coureurs

- **DUREE : 2h / 25 postes / balise à 5 points**

ATTENTION FIN DE COURSE A 12H30

AUCUNE PENALITE

A la fin de votre épreuve ou de votre temps et arrivée sur le site, **N'OUBLIEZ PAS DE POINTER LA BALISE ARRIVEE POUR STOPPER LE CHRONO.**

Des douches, un Food truck et un bar seront accessibles durant la durée de l'épreuve !